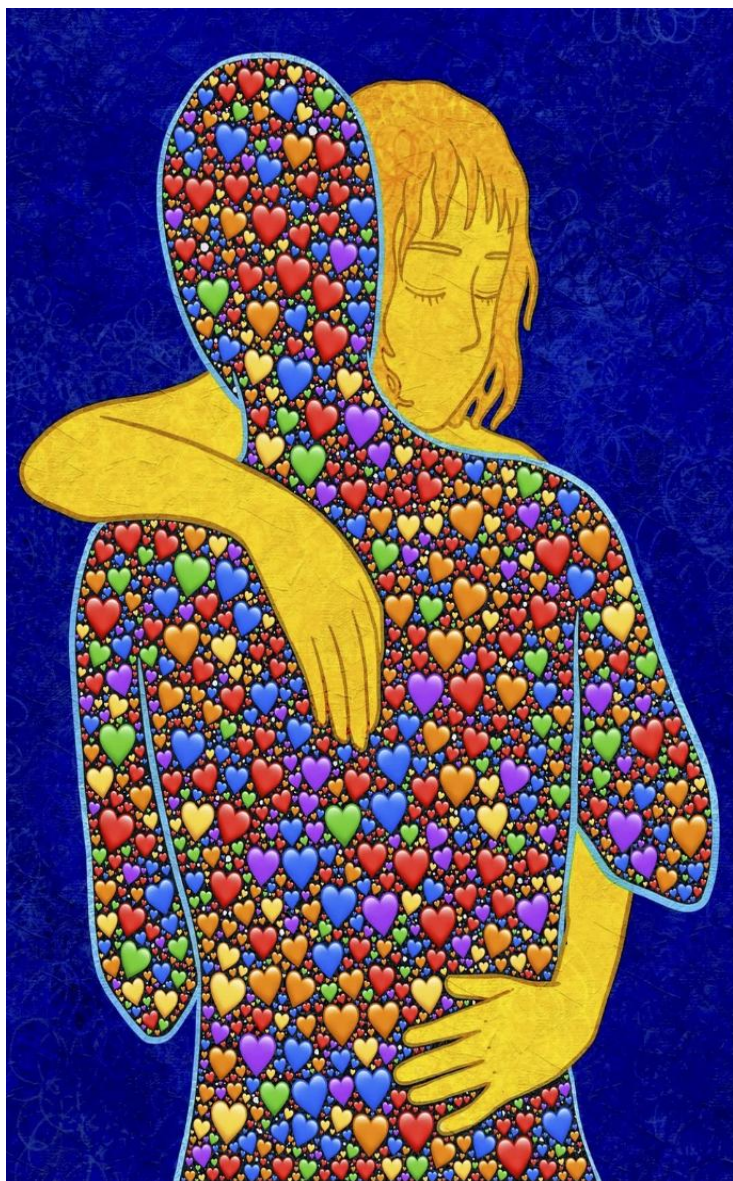


CORSO SULL'AUTOSTIMA

Maggio 2025

"Senza carezze non si può trovare la luce interiore che guida il nostro cammino"



Il corso prevede tre incontri di due ore

IL VENERDÌ DALLE 19 ALLE 21

2 MAGGIO

"L'amore di sé"

9 MAGGIO

"La fiducia in sé stessi"

16 MAGGIO

"La visione di sé"

L'autostima non è un pensiero, ma un personale e permanente stato di auto-approvazione che ognuno può apprendere. Attraverso l'attivazione di esercizi personali in gruppo, stimoleremo i partecipanti a lavorare sui pilastri dell'autostima per accedere ad una migliore versione sé.

Condotto da: *dott.ssa ILARIA MONTICONE*
psicoterapeuta

dott.ssa ANGELA BERGAMASCHI
psicologa

Viale dei Promontori, 426 Ostia – ROMA
PER INFORMAZIONI WHATSAPP AL 3495311411-3471816772

www.studiopsicologiaostia.it www.ilariamonticonepsicologa.it